

PLANTAS CURATIVAS DEL SABER INDÍGENA DEL GUAINÍA



La realización del presente catálogo, titulado **Plantas Curativas del Saber Indígena del Guainía**, fue posible gracias al apoyo del **Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes, mediante el Programa Nacional de Concertación Cultural, en el marco del Proyecto No. C10869-2025 “Intercambiando semillas para la vida”**. Esta publicación nace con el propósito de visibilizar y preservar los saberes tradicionales relacionados con el uso medicinal de las plantas por parte de las comunidades indígenas del departamento de Guainía.

El contenido de este catálogo es fruto del diálogo respetuoso y la colaboración directa con los pueblos **Puinave, Piapoco, sikuani y Curripaco**, portadores de un conocimiento ancestral profundamente enraizado en la relación espiritual, cultural y práctica con la naturaleza. A través de generaciones, estas comunidades han transmitido sus saberes sobre las propiedades curativas de diversas especies vegetales, las cuales constituyen parte esencial de su medicina tradicional y de su cosmovisión.

La recolección de la información fue realizada por **Darwin Yavinape y José Gaitán**, quienes participaron activamente en el encuentro intercultural donde los sabedores compartieron sus conocimientos. Las fotografías y el diseño editorial estuvieron a cargo de **Alexi Cuiche**, cuya mirada sensible logró captar la esencia de las plantas y del entorno natural que las rodea.

“Plantas Curativas del Saber Indígena del Guainía” se presenta como una herramienta de divulgación y conservación del patrimonio inmaterial indígena, contribuyendo al reconocimiento y valorización de los conocimientos propios de los pueblos originarios de la Amazonía colombiana.

INTRODUCCIÓN

El contenido de este catálogo es fruto del diálogo respetuoso y la colaboración directa con los pueblos Puinave, Piapoco, sikvani y Curripaco, portadores de un conocimiento ancestral profundamente enraizado en la relación espiritual, cultural y práctica con la naturaleza. A través de generaciones, estas comunidades han transmitido sus saberes sobre las propiedades curativas de diversas especies vegetales, las cuales constituyen parte esencial de su medicina tradicional y de su cosmovisión.

La recolección de la información fue realizada por Darwin Yavinape y José Gaitán, quienes participaron activamente en el encuentro intercultural donde los sabedores compartieron sus conocimientos. Las fotografías y el diseño editorial estuvieron a cargo de Alexi Cuiche, cuya mirada sensible logró captar la esencia de las plantas y del entorno natural que las rodea.

Plantas Curativas del Saber Indígena del Guainía se presenta como una herramienta de divulgación y conservación del patrimonio inmaterial indígena, contribuyendo al reconocimiento y valorización de los conocimientos propios de los pueblos originarios de la Amazonía colombiana.

NOTA IMPORTANTE

Este catálogo no es una guía para auto medicarse ni para sustitución de medicamentos. Las dosis y modos de aplicación son generales.

Los usos aquí presentados están basados en la tradición indígena de algunos pueblos indígenas del Guainía. No existen pruebas experimentales. Por tanto se recomienda seguir las indicaciones sugeridas y acercarse a las personas dueñas del conocimiento.

Es importante establecer que las plantas suelen presentar nombres diferentes en cada región y que incluso un mismo nombre puede ser dado a varias especies, por lo que es importante que se utilicen las especies de la zona. Ni los autores ni las instituciones se hacen responsables de problemas causados por el uso indebido de la información presentada o por la identificación errónea que el lector haga de alguna de las plantas medicinales aquí tratadas.

WOG-JIN BIGSHIU

Nombre en lengua indígena: Wog-jin bigshiu

Nombre en español: Planta la garza

Dónde Crece: Patio/Vivienda

Parte Utilizada: Hoja

Usos medicinales principales: Dolor de cabeza o migraña

Forma de preparación:

Se pueden coger de 3 a 4 hojas, machacarlas y añadir 5 cucharadas de agua. La preparación debe realizarse en una taza limpia. Luego, se impregna un algodón con el líquido resultante, se escurre y se aplica cuidadosamente en los ojos.

Precauciones o restricciones:

Durante el tratamiento con este remedio, se debe seguir una dieta, entendida como la restricción temporal de algunos alimentos que podrían reducir su eficacia. En particular, evite consumir pollo y pescados como bocachico y panapano.



Fuente de información: Sabedor indígena de la etnia Puinave, Israel Rodríguez Parra

SHIP-WUIN

Nombre en lengua indígena: Ship-wuin

Nombre en español: Planta contra la culebra

Dónde Crece: Patio/Vivienda

Parte Utilizada: Hoja y ramas

Usos medicinales principales:

Alejar a las culebras cuando se camina en la selva.

Forma de preparación:

Existen dos maneras de utilizarla:

1. Uso personal: Llevar las ramas y las hojas dentro de los bolsillos del pantalón, en la bota o dentro del zapato.
2. Aplicación en el calzado: Machacar las hojas junto con las ramas y colocar la mezcla en la punta de las botas o zapatos, aplicándola desde la parte trasera hacia la delantera, es decir, del talón hacia los dedos de los pies.

Precauciones o restricciones:

No tiene ninguna dieta o restricción.



Fuente de información: Sabedor indígena de la etnia Puinave, Israel Rodríguez Parra



JOTDAN

Nombre en lengua indígena: Jotdan

Nombre en español: Planta tigre

Dónde Crece: Patio/Vivienda

Parte Utilizada: Tubérculo

Usos medicinales principales:

La planta posee el espíritu del tigre. Se utiliza para la defensa personal, la protección de la vivienda, el cuidado del conuco y como resguardo frente a los enemigos.

Forma de preparación:

La primera forma de preparación es la siguiente:

Se ralla el tubérculo de la planta y luego se deja secar. Una vez seco, se puede mezclar con loción o con un aceite aromático. Esta preparación se aplica en el cuerpo antes de salir, como protección para la defensa personal.

La otra forma de uso consiste en rallar el tubérculo directamente sobre los marcos de las ventanas, puertas y otros accesos de la vivienda.

La misma práctica se aplica en los conucos: se unta en las cercas o en los árboles que los rodean para evitar el robo de los frutos.

Al utilizar este tubérculo, se activa un espíritu que puede manifestarse en forma de tigre o producir sonidos aterradores para espantar y ahuyentar a cualquier persona que ronde el lugar que se desea proteger.

Precauciones o restricciones:

Una vez rallado el tubérculo en el lugar, es necesario hablarle, pidiéndole que proteja y cuide esa propiedad.



Fuente de información: Sabedor indígena de la etnia Puinave, Israel Rodríguez Parra

SHEMDOG

Nombre en lengua indígena: Shemdog

Nombre en español: Planta Lengua de loro

Dónde Crece: Patio/Vivienda

Parte Utilizada: Agua que cae encima de la hojas

Usos medicinales principales:

Esta planta sirve para activar la inteligencia.

Forma de preparación:

Se recoge el agua que cae sobre las hojas con un algodón y se aplican aproximadamente tres gotas en el oído.

Precauciones o restricciones:

No tiene ninguna restricción.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Puinave, Aleida Cuiche Saéñz

ITIJIN

Nombre en lengua indígena: Itijin

Nombre en español: Planta Paloma

Dónde Crece: En la chagra o huerta.

Parte Utilizada: Tubérculo

Usos medicinales principales:

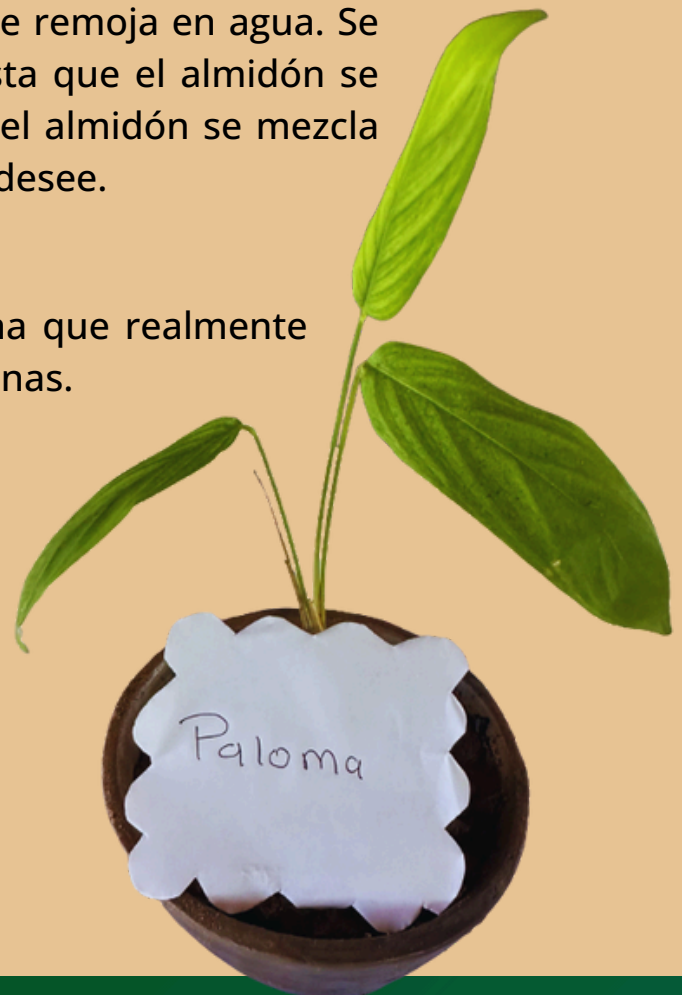
La planta se utiliza tradicionalmente para fortalecer los vínculos amorosos y evitar que las parejas que desean separarse lleguen a romper su relación. También se emplea para favorecer el enamoramiento. Además, se considera una planta que brinda buena suerte, especialmente en asuntos relacionados con las relaciones afectivas y la convivencia.

Forma de preparación:

Se extrae el tubérculo, luego se ralla y se remoja en agua. Se deja reposar durante unos minutos hasta que el almidón se asiente en el fondo. Una vez separado, el almidón se mezcla con una loción para utilizarlo cuando se desee.

Precauciones o restricciones:

Debe emplearse pensando en la persona que realmente se desea, y su uso debe realizarse en ayunas.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Puinave, Aleida Cuiche Saénz

KIG-SHAULOT

Nombre en lengua indígena: Kig-shaulot

Nombre en español: Planta lengua rrendajo.

Dónde Crece: En el patio

Parte Utilizada: Hojas.

Usos medicinales principales:

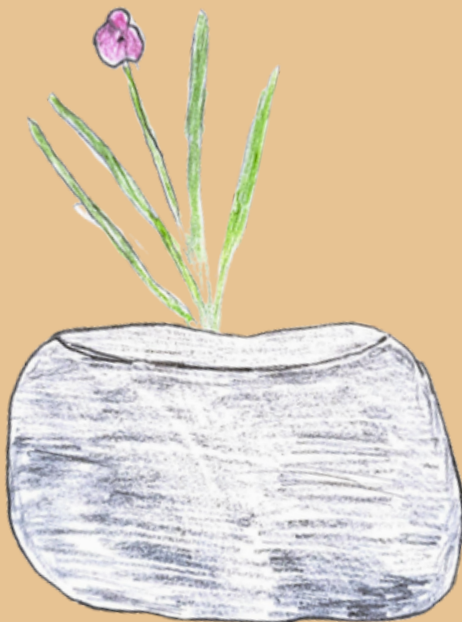
La planta se utiliza tradicionalmente para activar la inteligencia y fortalecer la memoria. Se considera un apoyo natural para mejorar la concentración, facilitar el aprendizaje y mantener la mente despierta. En muchas comunidades, se emplea como aliada en momentos de estudio.

Forma de preparación:

Se toma la hoja y, debido a su forma alargada, se frota suavemente sobre el oído.

Precauciones o restricciones:

No tiene ninguna restricción.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Puinave, Aleida Cuiche Saézn



MUJI WUIN

Nombre en lengua indígena: Muji wuin

Nombre en español: Planta del Corazón

Dónde Crece: En el patio

Parte Utilizada: Tubérculo

Usos medicinales principales:

La planta se utiliza principalmente para aliviar dolores físicos en el pecho y para atender malestares relacionados con ataques al corazón, según la tradición medicinal.

Forma de preparación:

Se ralla el tubérculo y se coloca en una olla con un vaso de agua a temperatura ambiente. Luego se cuele la preparación y se toman dos o más cucharadas, según la intensidad del dolor.

Precauciones o restricciones:

No tiene ninguna restricción.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Puinave, Hiliana Garcia

BICSIU MUJUYAT SIYU

Nombre en lengua indígena: Bicsiu Mujuyat siyu

Nombre en español: Planta para la migraña

Dónde Crece: En la selva espesa

Parte Utilizada: Raíz

Usos medicinales principales:

Esta planta se utiliza para aliviar las migrañas y los dolores de cabeza severos.

Forma de preparación:

Se raspa la raíz y lo obtenido se frota bien con las manos. Luego, con una hoja se forma un pequeño embudo. En este embudo se agrega aproximadamente cinco gotas de agua limpia sobre la raíz raspada. Después, se acuesta a la persona y se aplica una gota de esta preparación en cada ojo. El tratamiento se realiza una vez al día durante 15 días.

Precauciones o restricciones:

Durante el tratamiento, la persona no puede consumir animales como la pava, el paujil o la gallina, hasta que se haya recuperado por completo.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Puinave, Hiliana Garcia



COSAK

Nombre en lengua indígena: Cosak

Nombre en español: Planta caña agria

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Tubérculo

Usos medicinales principales:

La planta se utiliza cuando una persona ha sido envenenada con otra planta dañina y también sirve para tratar la diarrea.

Forma de preparación:

Se ralla el tubérculo, se cuele y se mezcla en un vaso de agua tibia. Esta preparación se toma en ayunas, nuevamente al mediodía y antes de dormir.

Precauciones o restricciones:

No se deben consumir pescados de dientes grandes, como el caribe, ni pollo ni carne. También se deben evitar los alimentos pesados y grasos durante el tratamiento.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Puinave, Hiliana Garcia



COCO

Nombre en lengua indígena: Coco

Nombre en español: Coco

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Fruto, agua de coco

Usos medicinales principales:

El agua de coco se utiliza tradicionalmente para ayudar a prevenir la preeclampsia en mujeres embarazadas.

Forma de preparación:

Se utiliza el coco biche, aprovechando su jugo, el cual debe tomarse directamente.

Precauciones o restricciones:

El agua de coco debe comenzar a tomarse tres meses antes del parto.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Piapoco, Hayde Cabarte.

TAVA - DET

Nombre en lengua indígena: Tava- det

Nombre en español: Planta lapa

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Hoja

Usos medicinales principales:

Es utilizada por mujeres en estado de embarazo. Esta planta ayuda a disminuir el dolor durante el parto y contribuye a que el bebé nazca más rápidamente.

Forma de preparación:

Se toman tres hojas de la planta y se machacan bien. Luego, la mezcla se pasa por un colador y se le agregan dos pocillos de agua: uno se utiliza para tomarlo y el otro para aplicarlo sobre el vientre y la cadera de la mujer embarazada.

Debe administrarse tres veces durante el embarazo: la primera en el primer mes, la segunda a los seis meses y la tercera a los ocho meses.

Precauciones o restricciones:

No tiene ninguna restricción.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Piapoco, Hayde Cabarte.



CACAO

Nombre en lengua indígena: Cacao

Nombre en español: Cacao

Dónde Crece: Patio/Orrilla del río

Parte Utilizada: Hoja, cogollo

Usos medicinales principales:

Se utiliza en mujeres embarazadas, especialmente en aquellos casos donde el parto es seco, es decir, cuando hay una disminución considerable de líquidos.

Forma de preparación:

Se arrancan las hojas y se machacan bien. Luego se les agrega un poco de agua tibia, aproximadamente un vaso pequeño, hasta obtener una mezcla espesa y babosa. Después, esta preparación se pasa por un colador.

Una vez colada, la mujer debe tomarla, repitiendo el procedimiento cada cuatro horas hasta que el niño nazca.

Precauciones o restricciones:

Solo debe administrarse cuando la mujer está en trabajo de parto y presenta un parto seco.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Piapoco, Hayde Cabarte.

IJIU KARI TAPE

Nombre en lengua indígena: Ijuu kari tape

Nombre en español: Palo de perro de agua

Dónde Crece: Selva

Parte Utilizada: Raíz

Usos medicinales principales:

Es un remedio para el "crudo", especialmente cuando las personas han consumido pescado crudo. También es útil para aliviar el dolor de barriga.

Forma de preparación:

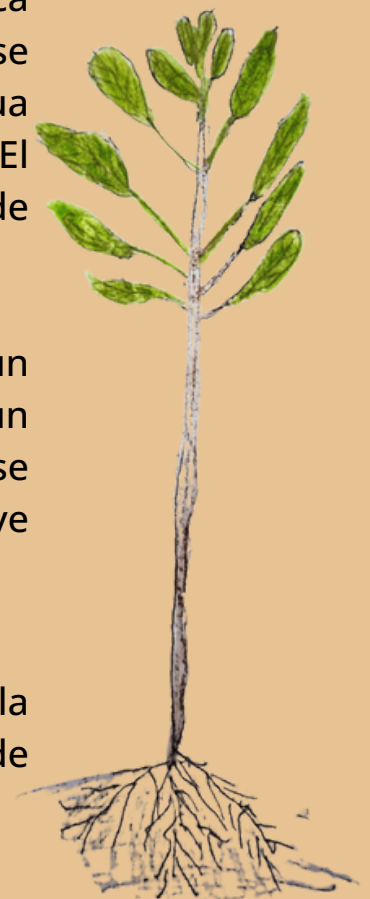
La primera forma de preparación consiste en arrancar la planta y extraer la raíz. Luego, la raíz se raspa y se machuca para obtener sus jugos de manera más eficaz. Después, se coloca la mezcla en aproximadamente tres pocillos de agua y se cuele; la cáscara que queda en el colador se desecha. El jugo resultante se calienta ligeramente hasta que quede tibio, y así está listo para consumir.

La segunda forma consiste en raspar la raíz y tostarla en un plato a fuego lento. Una vez tostada, la raíz se guarda en un recipiente hermético. Cuando se necesite utilizarla, se toman tres cucharadas, se disuelven en agua, se revuelve bien y se toma la preparación.

Precauciones o restricciones:

No requiere una dieta especial, pero debe tomarse en la mañana antes de desayunar y nuevamente antes de acostarse.

Fuente de información: Sabedor indígena de la etnia Curripaco, Manuel Velez.



MANJENI ITAPE

Nombre en lengua indígena: Manjeni itape

Nombre en español: Remedio para veneno(camajai)

Dónde Crece: Selva

Parte Utilizada: Raíz

Usos medicinales principales:

Esto es utilizado contra veneno llamado camajai, le da los síntomas de vomito, diarrea, fiebre, sin ninguna razón.

Forma de preparación:

Se extrae la raíz y se raspa. Luego se machaca muy bien y se coloca en una olla pequeña, volviéndola a machacar con un poco de agua. Después, se exprime la mezcla para retirar las impurezas. Una vez hecho esto, se cuela el líquido para eliminar cualquier suciedad restante.

El jugo colado se cocina hasta que adquiera una consistencia espesa. Cuando esté listo, se guarda en un frasco limpio. Debe consumirse en ayunas hasta que desaparezcan los síntomas.

Precauciones o restricciones:

No se debe consumir mico ni cajucho hasta que desaparezcan los síntomas.

Fuente de información: Sabedor indígena de la etnia Curripaco, Manuel Velez.



UMAIPANATE ITAPENA

Nombre en lengua indígena: Umai pnate itapena

Nombre en español: Planta remedio contra la hoja de caribe

Dónde Crece: Selva

Parte Utilizada: Bejuco

Usos medicinales principales:

Esto es utilizado contra veneno llamado hoja de caribe.

Forma de preparación:

Este remedio se prepara a partir de un bejuco. Se debe cortar un tramo de aproximadamente dos metros de largo. Luego, se retira la corteza como si se estuviera pelando una caña y se pica en pequeños pedazos.

Los pedacitos se colocan en una olla con abundante agua, aproximadamente seis litros, y se dejan reposar durante toda la noche. Al día siguiente, se retiran y desechan los pedazos del bejuco. Durante la noche, el agua empezará a tomar color.

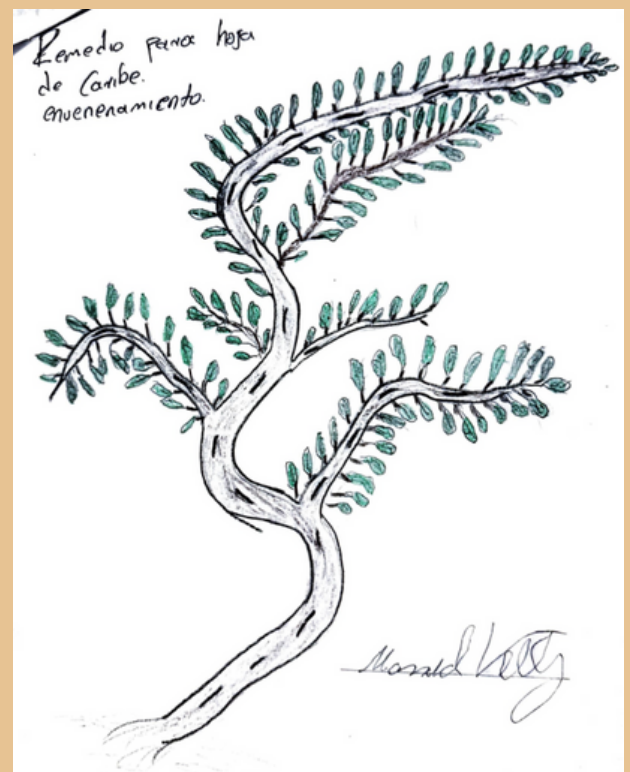
Ese líquido se cocina hasta que se concentre, reduciéndose a un litro y medio aproximadamente.

Cuando una persona está envenenada por la hoja de caribe, debe tomar tres cucharadas de este remedio de inmediato. La dosis es única.

Precauciones o restricciones:

La persona no puede consumir pescado caribe durante el resto de su vida.

Fuente de información: Sabedor indígena de la etnia Curripaco, Manuel Velez.



MUVINLLE

Nombre en lengua indígena: Muvinlle

Nombre en español: Planta medicinal para la próstata

Dónde Crece: Conuco

Parte Utilizada: Corteza

Usos medicinales principales:

Esta planta se emplea como tratamiento natural para problemas de próstata en los hombres.

Forma de preparación:

Se raspa la corteza y se hierva durante 8 a 10 minutos. Luego, se cuela y se guarda en un recipiente adecuado. Se recomienda tomar un vaso en ayunas. Si el dolor persiste, se puede tomar otro vaso al mediodía y uno más antes de dormir. Este procedimiento se repite diariamente hasta que el dolor desaparezca.

Precauciones o restricciones:

No tiene restricciones.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Curripaco, Maria Cardozo Martinez.



DOTWIN

Nombre en lengua indígena: Dotwin

Nombre en español: Planta para la hemorragia

Dónde Crece: Conuco

Parte Utilizada: Tubérculo

Usos medicinales principales:

La planta se utiliza para tratar la diarrea con sangrado.

Forma de preparación:

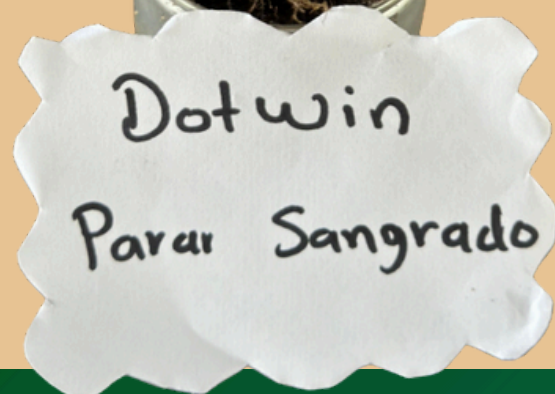
Se extrae el tubérculo, se ralla y se deja secar al sol. Una vez seco, se conserva en una botella de vidrio en un lugar fresco. Para su preparación, se cocina una cucharada del producto seco y se toma en un vaso.

Precauciones o restricciones:

Durante algunos días, se debe evitar el consumo de alimentos con grasa para prevenir la reaparición de la diarrea.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Curripaco, Maria Cardozo Martinez.



WAWIT

Nombre en lengua indígena: Wawit

Nombre en español: Planta de tener el hijo.

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Tubérculo

Usos medicinales principales:

Esta planta se utiliza tradicionalmente durante el embarazo para facilitar el parto y reducir el dolor al momento de dar a luz.

Forma de preparación:

Se extrae el tubérculo de la planta, se ralla y se cocina con dos vasos de agua. Tradicionalmente, se consume cuando se tienen dos meses de embarazo y nuevamente a los ocho meses. La preparación se toma en ayunas, luego al mediodía y finalmente antes de dormir.

Precauciones o restricciones:

Se toma antes del desayuno.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Curripaco, Maria Cardozo Martinez.



ALABE IDEBENA

Nombre en lengua indígena: Alabe Idebena

Nombre en español: Planta changa piedra

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Toda la planta

Usos medicinales principales:

La planta sirve para limpiar el hígado, la próstata y los sapillos.

Forma de preparación:

Para tratar los sapillos, se tritura toda la planta y se extrae el zumo utilizando un colador de tela para eliminar las impurezas. Luego, se empapa un algodón o un paño limpio en el zumo y se utiliza para limpiar cuidadosamente la boca, especialmente las zonas afectadas por los sapillos.

Para limpiar el hígado y la próstata, se cocina la planta y se extrae el zumo, que luego se cuela con un colador de tela. Esta preparación puede consumirse tres veces al día: en ayunas por la mañana, al mediodía y antes de dormir.

Precauciones o restricciones:

Se recomienda consumirlo en ayunas.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Piapoco, Miriam García.



Piapoco: Alabé
Español: Changa Piedra

KECHULI INENE

Nombre en lengua indígena: Kechuli Inene

Nombre en español: Planta Lengua de arrendajo

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Raíz

Usos medicinales principales:

Sirve para la inteligencia y para una buena memoria.

Forma de preparación:

La raíz se extrae a las 4 de la mañana, antes de que las aves comiencen a cantar. Se obtiene el zumo presionando con los dedos, y con la yema del dedo meñique se unta el zumo para aplicarlo y frotarlo suavemente en el oído.

Precauciones o restricciones:

Se debe madrugar y realizar el proceso, antes de que se levanten los pájaros.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Piapoco, Miriam García.



YADULI YABANIDE

Nombre en lengua indígena: Yaduli yabanide

Nombre en español: Planta Hoja de raya

Dónde Crece: Conuco

Parte Utilizada: Hoja

Usos medicinales principales:

Sirve para la diarrea, infección y maguari.

Forma de preparación:

Se cocina la hoja, se cuela y se toma un posillo en la mañana, al medio día y anteSe cocina la hoja, se cuela la preparación y se toma un pocillo por la mañana, al mediodía y antes de dormir.

También se utiliza para desinflamar golpes. Se cocina la hoja entera, se calienta ligeramente y luego se aplica directamente sobre la zona inflamada

Precauciones o restricciones:

Se debe tomar en ayunas.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Piapoco, Miriam Garcia.



GUAYABA

Nombre en lengua indígena: Guayaba

Nombre en español: Planta de guayaba

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Corteza

Usos medicinales principales:

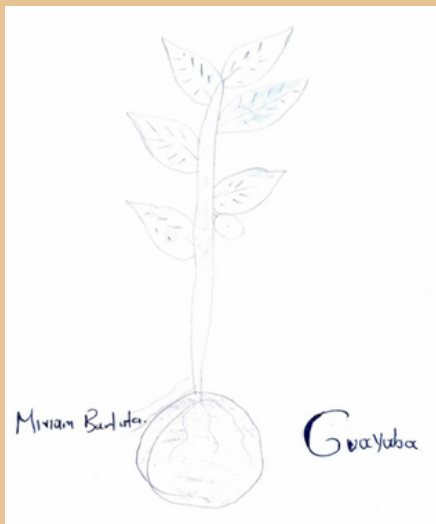
Se utiliza como parte del tratamiento para las úlceras.

Forma de preparación:

Se toma una rama verde de guayaba y se quema hasta obtener el carbón. Luego, el carbón se tritura y se mezclan de cuatro a cinco cucharadas en un vaso de agua. La mezcla se revuelve bien y se filtra con un colador de tela. Esta preparación se consume en ayunas y antes de dormir.

Precauciones o restricciones:

Solo se toma en ayunas y antes de dormir.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Puinave Miriam Bautista.



SANGRIA

Nombre en lengua indígena: Sangria

Nombre en español: Planta Sangre

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Hoja

Usos medicinales principales:

Esta planta se utiliza para tratar la diabetes.

Forma de preparación:

Se cocinan las hojas, se deja enfriar la infusión y luego se cuelean. El líquido resultante puede embotellarse en frascos y guardarse en la nevera para conservarlo por más tiempo. Se consume en estado natural, tomando cuatro vasos al día durante cinco días.

Precauciones o restricciones:

Esta bebida se toma durante una semana, en la mañana y en la noche. Después de ese periodo, se debe seguir una dieta durante un mes, evitando el consumo de dulces, fritos, arroz y harinas. Durante la dieta se pueden consumir alimentos ligeros como pescado y caldos.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Puinave Miriam Bautista.



YAMUICA

Nombre en lengua indígena: Yamuica

Nombre en español: Planta Sangre

Dónde Crece: Conuco

Parte Utilizada: Corteza

Usos medicinales principales:

Esta planta es empleada en la medicina tradicional como remedio natural para controlar y aliviar la diarrea.

Forma de preparación:

Se raspa la corteza de la planta de abajo hacia arriba y luego se frota cuidadosamente. Posteriormente, se le agregan cuatro cucarachas (como parte del remedio tradicional). La preparación se cuele y está lista para su consumo. Se debe tomar por cucharadas: una para niños y de tres a cuatro para adultos.

Precauciones o restricciones:

No tiene precauciones.



Fuente de información: Sabedora indígena de la etnia Puinave Miriam Bautista.



ARASOM

Nombre en lengua indígena: Arasom

Nombre en español: Planta cola de guacamaya

Dónde Crece: Orilla del río

Parte Utilizada: Hoja

Usos medicinales principales:

Se utiliza tradicionalmente como apoyo en el tratamiento del cáncer y la infección Urinaria.

Forma de preparación:

Se machacan las hojas de la planta y se colocan en una olla con un litro de agua. Luego, se deja hervir la mezcla durante 15 minutos.

Se recomienda tomar un vaso antes del desayuno, antes del almuerzo y antes de dormir.

El tratamiento se continúa hasta que la enfermedad desaparezca.

Precauciones o restricciones:

No tiene ninguna restricción.



Fuente de información: Sabedor indígena de la etnia Puinave, Nelson Lara Perez.

CUMÜI

Nombre en lengua indígena: cumüi

Nombre en español: Planta de culebra

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Tubérculo

Usos medicinales principales:

Esta planta se utiliza tradicionalmente como remedio para tratar mordeduras de serpientes venenosas.

Forma de preparación:

Se raspa el tubérculo y se coloca en una taza con agua, revolviendo bien el contenido. Esta preparación se toma cada vez que una persona es mordida por una serpiente. Además, se debe raspar otro tubérculo, añadirle media cucharada de agua y aplicar directamente sobre la herida donde ocurrió la mordedura. Este procedimiento se repite cada dos horas, hasta que el dolor y el malestar desaparezcan.

Precauciones o restricciones:

La mordida no lo puede ver una mujer en menstruación, mujeres en embarazo.



Fuente de información: Sabedor indígena de la etnia Puinave, Nelson Lara Perez.



JOTDAN

Nombre en lengua indígena: Jotdan

Nombre en español: Planta Tigre

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Toda la planta

Usos medicinales principales:

Esta planta se utiliza como protección y para alejar las malas energías que puedan traer algunas personas al llegar a la casa.

Forma de preparación:

Cuando se siembra esta planta por primera vez en la casa, es importante hablarle con respeto para que no cause susto a los habitantes del hogar ni a las personas conocidas que la visiten, ya que se cree que la planta posee un espíritu. Su principal uso es sembrarla como protección.

Precauciones o restricciones:

No tiene una restricción.



Fuente de información: Sabedor indígena de la etnia Puinave, Nelson Lara Perez.

WELU

Nombre en lengua indígena: Jotdan

Nombre en español: Planta lengua de suegra

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Hoja

Usos medicinales principales:

Sirve para curar mordida de serpientes.

Forma de preparación:

Se recolectan las hojas, se machacan y se colocan en agua tibia. Luego, con esta preparación, se lava cuidadosamente la mordedura de serpiente, realizando el lavado de arriba hacia abajo

Precauciones o restricciones:

A la persona mordida no deben verla las mujeres embarazadas, según la creencia tradicional.



Fuente de información: Sabedor indígena de la etnia Piapoco, Oliverio Garcia



CAIWIMI

Nombre en lengua indígena: Caiwimi

Nombre en español: Planta rosquillo

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Hoja

Usos medicinales principales:

Se utiliza tradicionalmente para calmar o aliviar los celos en una persona.

Forma de preparación:

Se toma la hoja y se seca sobre una plancha hasta que quede bien tostada. Luego, se puede añadir al café o a bebidas oscuras. Este proceso debe realizarse únicamente tres veces.

Precauciones o restricciones:

No tiene ninguna restricción.



Fuente de información: Sabor indígena de la etnia Piapoco, Oliverio Garcia



CHAUNASI IDEBENA

Nombre en lengua indígena: Chaunasi idebena

Nombre en español: Planta ampicilina

Dónde Crece: Patio

Parte Utilizada: Toda la planta

Usos medicinales principales:

Se utilizara para curar cuando una persona tiene heridad, hernia o infección urinaria.

Forma de preparación:

Se extrae la planta, se cocina y se obtiene el zumo, que luego se envasa y se guarda en la nevera. Esta preparación se toma durante 15 días, ya que se considera un tratamiento.

Precauciones o restricciones:

No tiene ninguna restricción.



Fuente de información: Sabedor indígena de la etnia Piapoco, Oliverio Garcia

La medicina tradicional indígena es una sabiduría ancestral profundamente conectada con la naturaleza, la espiritualidad y el conocimiento transmitido de generación en generación. A través del uso de plantas medicinales, rituales y prácticas comunitarias, los pueblos originarios han logrado tratar enfermedades físicas, emocionales y espirituales de manera integral. Esta medicina no solo cura el cuerpo, sino que también armoniza la relación del ser humano con su entorno, reforzando el respeto por la tierra, los ciclos naturales y los saberes colectivos.

Conservar y seguir practicando la medicina tradicional indígena es fundamental para proteger el patrimonio cultural, la biodiversidad y la autonomía de los pueblos. Las personas que preservan y comparten estos conocimientos —como curanderos, sabedores, parteras y ancianos— desempeñan un papel vital en sus comunidades. Honrar su sabiduría y apoyar su labor es clave para mantener vivas estas prácticas, que ofrecen alternativas valiosas y complementarias a la medicina moderna. Proteger este legado es también una forma de proteger la identidad, la salud y el equilibrio de las futuras generaciones.

